

Clinical features and evaluation of febrile seizures تشنج ناشی از تب در شیرخواران و خردسالان



UpToDate®

اول اسفند ۱۳۹۴

بازآموزی برای پرستاران مرکز آموزشی درمانی طالقانی گرگان
دانشگاه علوم پزشکی گلستان
دکتر لیلا جویباری

Introduction

Febrile seizures

- شایع ترین اختلال نورولوژیک در شیرخواران و کودکان خردسال است.
- پدیده وابسته به سن است. در ۲ تا ۴ درصد کودکان کوچک تر از ۵ سال رخ می دهد.

Definitions —

- رویدادی که در شیرخواری یا کودکی رخ می دهد
- بین ۳ ماهگی تا ۶ سالگی
- با تب همراه است
- بدون شواهد عفونت یا علت مشخصی همراه است

Definitions — Febrile seizures

- تشنج همراه با تب شکلی از اپی لپسی محسوب نمی شوند – اپی لپسی با تشنج های بدون تب ریکارنت مشخص می گردد.

Definitions — Generally accepted criteria for febrile seizures include: معیارهای پذیرفته شده

- تشنج با دمای بالاتر از ۳۸ درجه مرتبط است
- کودک بزرگتر از ۳ ماه و کوچک تر از ۶ سال
- فقدان عفونت سیستم عصبی مرکزی یا التهاب
- فقدان اختلال متابولیک مسبب تشنج
- عدم سابقه ای از تشنج های بدون تب

Diagnostic Evaluation

یک تشخیص بالینی است که با تظاهرات زیر مشخص می شود

- تشنج با دمای بیش از ۳۸ درجه
- کودک بزرگتر از ۳ ماه تا ۶ سال
- فقدان عفونت سیستم عصبی مرکزی یا التهاب
- فقدان ابنورمالیتی متابولیک سیستمیک حاد که سبب تشنج شود
- عدم سابقه تشنج های همراه با تب

Patient information: Febrile seizures

2016

UpToDate®

Febrile Seizure Overview

- **febrile seizure** تشنج هایی هستند که در کودکی رخ می دهد که بین ۳ ماهه تا ۶ ساله است و درجه حرارت 100.4 فارنهایت - 38 درجه سانتیگراد دارد
- اکثر موارد تشنج های تب دارد در کودکان بین ۱۲ تا ۱۸ ماهگی رخ می دهند

- febrile seizure در ۲ تا ۴ درصد کودکان بزرگتر از ۵ سال رخ می دهد.
- دیدن شان ترسناک است اما سبب آسیب مغزی نمی شود یا روی هوش اثری ندارد
- داشتن تشنج ناشی از تب به این معنی نیست که کودک اپی لپسی دارد؛ epilepsy اپی لپسی به صورت داشتن ۲ یا تعدادی بیشتر تشنج بدون تب تعریف می شود.

Causes Of Febrile Seizures

- **Infection** – تشنج حاصل از تب می تواند حاصل تب ناشی از عفونت های ویروسی یا باکتریال باشد
- به ویژه پاراویروس انسانی-۶ (roseola or sixth disease) باشد.
- **Immunizations** – تب می تواند به عنوان عارضه جانبی واکسن های مختلفی رخ دهد به ویژه بعد از MMR.
- تب عمدتاً ۸ تا ۱۴ روز بعد از تزریق روی می دهد.

Causes Of Febrile Seizures

- **Risk factors** – سابقه خانواده از تشنج ناشی از تب، ریسک تب و تشنج را افزایش می دهد
- تشنج ناشی از تب معمولاً روز اول بیماری رخ می دهد و در برخی موارد تشنج سرخ اول بیمار بودن کودک است
- بیشتر تشنج ها زمانی رخ می دهد که دما بالاتر از ۱۰۲.۲ فارنهایت معادل ۳۹ درجه سانتیگراد باشد.

Febrile Seizure Symptoms —

- The table describes how to take a child's temperature ([table 1](#)).

UpToDate®

سوالات رایجی که در باره تب در کودکان مطرح می شود

تب چیست? What is a fever?

تعریف تب بستگی به محلی است که دمای بدن اندازه گیری می شود

•Rectal temperature above 100.4°F (38°C)

•Oral temperature above 100°F (37.8°C)

•Axillary (armpit) temperature above 99°F (37.2°C)

•Ear temperature above 100.4°F (38°C) in rectal mode or 99.5°F (37.5°C) in oral mode

•Forehead temperature above 100.4°F (38°C)

(table 1) سوالات رایجی که در باره تب در کودکان مطرح می شود

چگونه دمای بدن کودک را اندازه گیری کنم

How do I measure my child's temperature?

The best method to measure temperature depends upon several factors. **In all cases, rectal temperatures are the most accurate.** However, measurements of temperature in the mouth (for children older than 4 or 5 years) is accurate when done properly. Temperatures measured in the armpit, in the ear, and on the forehead are least accurate, but may be useful as a **first test.**

([table 1](#)) سوالات رایجی که در باره تب در کودکان مطرح می شود

چگونه دمای بدن کودک را اندازه گیری؟ How do I measure my child's temperature?

کنم

Glass thermometers are not recommended due to the potential risks of exposure to mercury, which is **toxic**.

If another (digital) thermometer is not available, be sure to carefully "**shake down**" the glass thermometer before use.

([table 1](#)) سوالات رایجی که در باره تب در کودکان مطرح می شود

Measuring a rectal temperature اندازه گیری دمای رکتال

The child or infant should lie down on his or her stomach across an adult's lap.

Apply a small amount of petroleum jelly (sample brand name: **Vaseline®**) to the end of the thermometer.

Gently insert the thermometer into the child's anus. **The silver tip of the thermometer should be 1/4 to 1/2 inch inside the rectum.**

Hold the thermometer in place. **A glass thermometer requires 2 minutes, while most digital thermometers need less than 1 minute.**

([table 1](#)) سوالات رایجی که در باره تب در کودکان مطرح می شود

اندازه گیری دمای بدن از راه دهانی **Measuring an oral temperature**

Clean the thermometer with **cool water and soap**. Rinse with water.

Do not measure the temperature in a child's mouth if he or she has consumed a hot or cold food or drink in the **last 30 minutes**.

Place the tip of the **thermometer under the child's tongue** toward the back. Ask the child to hold the thermometer with his or her lips.

Keep the **lips sealed around the** thermometer. A glass thermometer requires about **3 minutes**, while most digital thermometers need less **than 1 minute**.

([table 1](#)) سوالات رایجی که در باره تب در کودکان مطرح می شود

اندازه گیری Measuring an armpit temperature temperature
دمای بدن از راه زیر بغل

Place the tip of the thermometer in the **child's dry**
armpit.

Hold the thermometer in place by holding the child's
elbow against the chest for **4 to 5 minutes.**

(table 1) سوالات رایجی که در باره تب در کودکان مطرح می شود

اندازه گیری دمای بدن از راه گوش Measuring an ear temperature temperature

To measure temperature in the ear, the parent must pull the **child's outer ear backward before** inserting the thermometer.

The ear probe is held in the child's **ear for about 2 seconds.**

If the child has been **outside on a cold day, wait 15 minutes** before measuring the ear temperature.

Ear tubes and ear **infections do NOT** affect the accuracy of an ear temperature.

Febrile seizures are classified as being simple or complex

- ساده- تشنج ناشی از تب ساده شایع ترین فرم است
- عمدتاً کودک هوشیاری خود را از دست می دهد و تشنج دارد یا بازوان و پاها به صورت ریتیمیک می چرخد. بیشتر تشنج ها بیش از یک تا دو دقیقه نخواهند بود
- اگرچه تا ۱۵ دقیقه هم می تواند طول بکشد
- بعد از تشنج کودک گیج یا خواب الود است اما ضعف بازو یا پا ندارد

Complex

- تشنج ناشی از تب پیچیده کمتر شایع است و بیش از ۱۵ دقیقه طول میکشد / یا ۳۰ دقیقه اگر به صورت سری باشد.
- کودک ممکن است ضعف موقت در یک بازو یا یک پا بعد از تشنج داشته باشد.

Febrile Seizure Evaluation And Treatment

- کودکی که تشنج ناشی از تب دارد باید توسط در اسرع وقت توسط فرد ارائه کننده خدمات سلامتی در مطب یا دیپارتمان اورژانس ویزیت شود تا علت تب مشخص گردد.
- برخی از کودکان به ویژه انهایی که کوچک تر از ۱۲ ماه هستند ممکن است به آزمایش نیاز داشته باشند تا اطمینان حاصل شود تب در ارتباط با مننژیت نیست.
- بهترین آزمایش برای مننژیت پونکسیون لومبار است.

Treatment for prolonged seizures

- درمان برای تشنج های طولانی معمولاً مستلزم دادن یک داروی ضد تشنج و مانیتورینگ ضربان قلب کودک، فشارخون و تنفس است.
- اگر تشنج خودبخود متوقف شود داروی ضد تشنج لازم نیست.
- بعد از تشنج ساده اغلب کودکان به ماندن در بیمارستان نیازی ندارند مگر این که تشنج در اثر عفونت جدی ایجاد شده باشد و به درمان در بیمارستان نیاز باشد.

Treatment for prolonged seizures

- بعد از توقف تشنج درمان برای تب آغاز می شود
معمولا با دادن استامینوفن دهانی یا رکتال یا ایبوبروفن
و گاهی اوقات با اسفنج مالیدن با آب مطابق دمای اتاق
(سرد نباشد)

Recurrent Febrile Seizure —

- کودکانی که تشنج ناشی از تب برای یک بار داشته اند در معرض خطر برای تشنج فیبریل دیگری هستند
- این تشنج تقریبا در ۳۰ تا ۳۵ درصد موارد رخ می دهد
- تشنج های تب دار ریکارنت الزاما با همان دما در رویداد اول رخ نمی دهد و هر بار که کودک تب می کند رخ نمی دهد
- بیشتر موارد ریکارنت در سال اول شروع تشنج روی می دهند و تقریبا همه آنها در عرض ۲ سال اتفاق می افتند

The risk of recurrent febrile seizures is higher for children who:

- سن کمتر از ۱۵ ماه
- تب بکرات داشتن
- داشتن والدین یا خواهر و برادری که تب و تشنج یا صرع داشته است
- فاصله کوتاه بین آغاز تب و تشنج
- داشتن تب خفیف قبل از تشنج

Home treatment —

- والدینی که شاهد تشنج تب دار کودک هستند باید یک سری اقدامات - برای پیشگیری از اینکه کودک به خود آسیب بزند، انجام دهند.
- کودک را به پهلو قرار دهند سعی نکنند حرکات او را متوقف سازند. چیزی در دهان کودک گذاشته نشود.
- به ساعت دیواری یا مچی دقت کنید. تشنج هایی که بیش از ۵ دقیقه طول می کشد مستلزم درمان فوری است. یکی از والدین باید کنار کودک بماند و والد دیگر به اورژانس زنگ بزند، شماره ۹۱۱ در امریکا شماره ۱۱۵ در ایران

Home treatment —

- به والدین کودکی که ریسک تشنج تب دار عودشونده را دارد می توان در باره درمان در منزل برای تشنج بیش از ۵ دقیقه آموزش داد.

درمان معمولاً شامل دادن یک دوز ژل دیازپام / diastat داخل رکتوم است. یک دوز معمولاً تمام چیزی است که برای توقف یک تشنج لازم است.

Preventive treatment —

- در بیشتر موارد درمان برای پیشگیری از تشنج های ناشی از تب توصیه نمی شود؛ ریسک و عوارض جانبی داروهای ضد تشنج روزانه به منافع آن غلبه دارد.

به علاوه دادن دارو مانند استامینوفن یا ایبوپروفن برای پیشگیری تب در کودک بدون تب توصیه نمی شود

- برای مثال اگر کودک سرما دارد اما تب ندارد - زیرا مشخص نیست که آیا ریسک تشنج های ناشی از تب را در آینده کاهش میدهد یا نه.

Treatment for fever

- درمان برای تب / دمای بیش از ۱۰۰.۴ فارنهایت یا ۳۸ درجه سانتیگراد قابل قبول است اما همیشه لازم نیست، والدین باید با مراقب بهداشتی خود برای دریافت کمک در مورد تصمیم برای این که چه زمانی تب یک کودک را درمان کنند، صحبت کنند.

Follow-up —

- هوش و جنبه های دیگر تکامل مغزی تحت تاثیر تشنج ناشی از تب قرار نمی گیرد، خواه تشنج ساده یا پیچیده یا عودشونده باشد، یا همراه با عفونت یا بعد از واکسیناسیون رخ داده باشد.
- اپی لپسی در کودکانی که تشنج های ناشی از تب داشته اند بیشتر رخ می دهد.
- اما خطر این که کودکی بعد از یک نوبت تشنج ناشی از تب ساده، دچار اپی لپسی شود فقط اندکی بیش از کودکی است که هرگز تشنج ناشی از تب نداشته است.

Summary

Febrile seizures are convulsions.....

- تشنج ناشی از تب تشنج هایی است که در کودک بین ۶ ماه تا ۶ سال رخ می دهد و دمای بیش از ۱۰۰.۴ فارنهایت یا ۳۸ درجه سانتیگراد دارد.
- اکثر تشنج های ناشی از تب در کودکان ۱۲ تا ۱۸ ماهه رخ میدهد.

Summary

Febrile seizures are convulsions.....

- تشنج ناشی از تب می تواند ترسناک به نظر برسد. اما آنها سبب آسیب دائمی نمی شوند. هوش و سایر ابعاد تکاملی مغز در اثر تشنج ناشی از تب آسیب نمی بیند و داشتن این نوع تشنج به معنی آن نیست که کودک اپی لپسی دارد.
- تشنج ناشی از تب می تواند همراه با عفونت یا واکسیناسیون که سبب تب می شوند، رخ دهد.

Summary

Febrile seizures are convulsions.....

- تشنج های ناشی از تب معمولاً در روز اول بیماری رخ می دهد و در برخی موارد تشنج اولین سرنخ برای بیماری کودک است. بیشتر این نوع تشنج ها زمانی روی می دهند که دمای بدن بیش از ۱۰۲.۲ درجه فارنهایت یا ۳۹ درجه سانتیگراد شود.
- بیشتر تشنج های ناشی از تب سبب حرکات ریتمیکی در صورت، بازو یا پاها می شوند که بین ۱ تا ۲ دقیقه طول می کشد. تشنج هایی که ۱۵ دقیقه و با بیشتر ادامه یابد، کمتر شایع است.

Summary

Febrile seizures are convulsions.....

- کودکی که تشنج ناشی از تب داشته است باید در اولین فرصت توسط فرد تیم بهداشتی دیده شود تا دلیل احتمالی تب شناسایی شود.

برخی از کودکان به ویژه انهایی که کوچک تر از ۱۲ ماه هستند ممکن است تحت تست تشخیصی قرار گیرند جهت اطمینان از این که مشکل در ارتباط با مننژیت - عفونت جدی بافت پوششی مغز - نیست.

Summary

Febrile seizures are convulsions.....

- کودکانی که تشنج ناشی از تب دارند در معرض خطر برای تشنج دیگری هستند، میزان عود تقریباً ۳۰ تا ۳۵ درصد است.
- تشنج های ناشی از تب عود کننده / ریکارنت الزما با همان دمای رویداد اولیه رخ نمی دهند و هر زمانی که کودکی تب دارد نیز رخ نمی دهد. بیشتر مواقع عود در سال اول آغاز تشنج رخ می دهد و تقریباً در همه موارد در ۲ سال اول عمر خواهد بود.
- اپی لپسی در کودکانی که تشنج ناشی از تب داشته اند، بیشتر خواهد بود. اما ریسک این که کودکی بعد از فقط یک نوبت تشنج ناشی از تب ساده دچار اپی لپسی شود صرفاً اندکی بیش از کودکی است که هرگز تشنج ناشی از تب نداشته است.

Nursing Assessment during a febrile convulsion

ارزیابی پرستاری طی تشنج ناشی از تب

رنگ کودک ارزیابی شود

علائم حیاتی از جمله پالس اکسیمتری به صورت مستمر ارزیابی شود

Accurate timing of the febrile convulsion

به تغییرات در هوشیاری توجه شود و از نظر عملکرد حرکتی و حسی و اتونومیک بررسی و مستندسازی صورت گیرد

دمای بدن کودک به فواصل نزدیک ثبت نماید

انطباق خانواده را بررسی کنید و به آنها در این زمان توضیحات مختصر ارائه دهید

در صورت امکان لباس های گرم را خارج نماید

مسئولیت های کلیدی پرستار در دوران بستری کودک در بیمارستان

- پایش دمای بدن
- استفاده از استفاده از روش های دارویی و غیردارویی تنظیم دمای بدن
- فراهم نمودن راحتی برای کودک
- اطمینان از هیدراسیون کافی
- آموزش خانواده
- کمک در درمان علت زمینه

آموزش به خانواده قبل از ترخیص

- ماهیت تشنج های ناشی از تب
- علت تشنج های ناشی از تب
- خطر عود
- توضیح در باره این که کودک در طی تشنج از درد یا ناسودگی رنج می برد
- چگونه دمای بالا در کودک مدیریت شود
- چگونه با رویداد دیگر تشنج در منزل بایستی برخورد نمود
- پیش آگهی

تشنج های بعدی

- کودک را در پوزیشن سمی پراون بخوابانند semi-prone
- داشتن نسخه دیازپام رکتال قبل از ترخیص از بیمارستان - این مسئولیت پرستار است که از درک درست والدین از دستورات دارویی مطمئن شود
- ویدئو آموزشی بایستی در دسترس باشد و بتوانند آن را در منزل مشاهده کنند
- باید بدانند چه زمانی داروهای ضد تشنج را بدهند
- باید از آنها خواسته شود بعد از رویداد یک نوبت تشنج فرزند خود را نزد پزشک برای شناسایی و درمان علت ببرند

Family Trauma

- دیدن تشنج یک تجربه ترسناک است
- مطالعات نشان داده است که والدین تصور می کنند کودک در حال مردن یا درد شدید است
- تمرکز پرستار روی مراقبت های فوری و مدیریت دمای بدن خواهد بود
- تاکید پرستار بر آموزش خانواده بسیار مهم است تب باید شناسایی و درمان شود تا از تشنج دیگری پیشگیری گردد



Clinical features and evaluation of febrile seizures

تشنج ناشی از تب در شیرخواران و
خردسالان

رفرنس

<http://www.uptodate.com/contents/clinical-features-and-evaluation-of-febrile-seizures?source=machineLearning&search=Febrile+seizures&selectedTitle=1~124§ionRank=1&anchor=H762179995#H762179995>

<https://www.inmo.ie/Article/PrintArticle/2661>